

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 29.10.2024

Kräuterrisotto

290 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)*, Kurkuma*, Zitronenschale*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1379 kJ / 328 kcal / 5,87 BE
Fett	1,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	70,47 g
davon Zucker	3,38 g
Ballaststoffe	4,87 g
Eiweiß	7,71 g
Salz	3,51 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

